

EGAL WO DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für **BUUS**



Mach mit und bewege
BUUS!

Bewegend und begegnend
vom 1. Mai bis 1. Juni 2025



www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



groupe mutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

«Coop Gemeinde Duell» in Buus vom 1. Mai bis 1. Juni 2025

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Buus

Bald ist es wieder soweit! Auch dieses Jahr macht Buus beim «Coop Gemeinde Duell» mit. Vom 1. Mai bis 1. Juni hast du die Möglichkeit, Bewegungsminuten für unser Dorf zu sammeln. Neben sportlichen Anlässen bieten auch kulturelle Veranstaltungen bewegende und begegnende Momente. Weitere Infos zu allen kostenlosen Angeboten findest du auch im Veranstaltungskalender unter www.coopgemeindeduell.ch. Scanne dazu den nebenstehenden QR-Code oder lade dir die App mit untenstehendem QR-Code herunter.

scanne mich für



weitere Infos zum
Veranstaltungs-
programm Buus

Veranstaltungsprogramm für Buus:

Für alle Veranstaltungen (ausser BiKiFlu, Rätselweg und Banntag) werden die Bewegungsminuten zentral erfasst.

- 01. - 31.05. BiKiFlu*-Parcours (*Biblich-Kirchlicher-Flurnamen-Postenlauf) von Pfarrer Daniel Hanselmann**
individuelles Ablaufen während des ganzen Monats, Start und Ziel beim Pfarrhaus, Karten im Briefkasten
- 01. - 31.05. Rätselweg Buus**, individuelles Ablaufen während des ganzen Monats www.raetselwegbuus.ch
- 02.05.2025 Yoga mit Jocelyne**, 18.30 Uhr Gemeindesaal
- 03.05.2025 CACNA1A-Spaziergang mit Sabrina und Reto Weiss**, 14.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 05.05.2025 Spaziergang mit öffentlicher Gesangsprobe des Frauenchors Buus**, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 06.05.2025 Abendwanderung für alle**, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 07.05.2025 Nordic Walking mit physiobuus**, 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
- 09.05.2025 Postenlauf Reben und Wein, Weinbauverein Buus**, Start von 19.00 - 20.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 11.05.2025 Morgenexkursion «Stunde der Gartenvögel», Natur- und Vogelschutzverein Buus**, 8.00 Dorfbrunnen
- 13.05.2025 Abendwanderung für alle**, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 14.05.2025 Nordic Walking mit physiobuus**, 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
- 16.05.2025 Wanderkonzert mit Flavian Graber**, 18.30 beim Dorfbrunnen Mit dem Baselbieter Singer-Songwriter und Kulturpreisträger musikalisch unterwegs auf Wanderwegen bis zum Sonnenuntergang.
- 17.05.2025 Yoga mit Jocelyne**, 10.30 Uhr Gemeindesaal
- 20.05.2025 Abendwanderung für alle**, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 21.05.2025 Nordic Walking mit physiobuus**, 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
- 27.05.2025 Sagenhafter Spaziergang mit Heimatkunde-Kommission und Stiftung Ständerhaus**, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
- 28.05.2025 Nordic Walking mit physiobuus**, 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
- 29.05.2025 Banntag**, 13.00 Uhr Vorplatz Gemeindeverwaltung (für Banntag Bewegungsminuten individuell erfassen)

Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Sammeln von Bewegungsminuten unterstützen kannst:

1. Im Mai finden in unserer Gemeinde tolle Bewegungsaktivitäten statt, an welchen du kostenlos teilnehmen kannst. Wenn du an einem dieser Anlässe teilnimmst, werden deine Bewegungsminuten durch den Veranstalter erfasst.
2. Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du all deine eigenen Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln. Sei es beim Spazieren, Velofahren, mit dem Hund Gassi gehen, oder, oder.... jede Minute zählt.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Buus» auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

Zudem kannst Du auch deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen Familienmitglieder und Freunde starten.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt. Hilf auch du mit, unser Dorf zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz» zu machen.

Wir freuen uns auf dein Mitmachen
Gemeinderat Buus